

## Pirts filozofija

Šodien izpratne par pirti mūsu sabiedrībā bieži vien reducējas uz pirti kā vietu, kur cilvēki iet nomazgāties, vai arī kur rīko kādas vairāk vai mazāk plaša mēroga svinības. Taču izsenis pirts latviešiem vienmēr ir bijusi svēta vieta, vieta kur dzima bērni, vieta kur izvadīja aizgājējus, vieta kurā mūsu senči veica enerģētiskus rituālus. Pirts bija mūsu senču baznīca. Un arī dziednīca, jo tieši ar pirts procesu palīdzību latvieši atguva un stiprināja savu veselību. Ne velti sena latviešu paruna vēsta: „Ja latvietim nebūtu pirts un rutku, dakteri brauktu zelta ratos.” Tieši šādi pret pirti iztuos arī es, kā pret dziednīcu un svētnīcu. Un šādu attieksmi pret pirti es ne tikai ievēroju manis vadītos pirts procesos, bet cenšos to popularizēt arī sabiedrībā.

Pirts procesus es nosacīti iedalītu divās lielās sadaļās – rituālās pirtis un dziednieciskās pirtis. Katru reizi, kad gatavojamies pirtij, mēs formulējam mērķus, kurus pirts procesa laikā vēlamies sasniegt. Ja mūsu mērķi ir saistīti ar kādu sabiedrisko vai personisko mērķu sasniegšanu (piemēram, risināt cilvēku savstarpējo attiecību problēmas, vai rast izpratni, kā tieši pieņemt kādu svarīgu lēmumu), ar globālo vai personisko ciklu programmēšanu (piemēram, Ziemassvētku pirts nākamā astronomiskā gada programmēšanai, vai dzimšanas dienas pirts nākamā personīgā gada programmēšanai), vai ar citiem līdzīga rakstura jautājumiem, mēs varam runāt par rituālo pirti. Ja mūsu mērķi pirtī ir saistīti ar kādas slimības, kaites dziedināšanu, mēs varam runāt par dziedniecisko pirti. Var rasties jautājums: „Kas tad tā būs par pirti, kur sestdienas pēcpusdienā vienkārši jaukā nelielā kompānijā noperamies ar slotiņām, lai gūtu spēku un mundrumu nākošajai nedēļai, un vienkārši labu noskaņojumu?” Es teiktu, ka te būs gan rituālās, gan dziednieciskās pirts elementi, jo šeit taču notiek gan programmēšana nākamajam ciklam – nedēļai, gan atbrīvošanās no stresa un imūnsistēmas stiprināšana. Taču svarīgi, ka gan rituālo, gan dziedniecisko sadaļu pirts procesos ir iespējams būtiski pastiprināt, gan tādējādi pirtī risinot svarīgus personiskus jautājumus, gan dziedinot slimības. Protams, katram no mērķiem kalpo savi atribūti, piemēram, atšķirīgu augu slotiņas un tējas, tāpēc, gatavojoties pirtij, būtu svarīgi formulēt mērķus, kurus vēlamies sasniegt, un laikus informēt par to arī pirtnieku, lai viņam būtu iespēja tam atbilstoši sagatavoties.

Kas tad īsti notiek pirtī? Kāpēc pirts procesi ir tik spēcīgi un iedarbīgi? Pirmkārt, jau pirts enerģētiskā izpratnē ir dzīva būtne, kura tāpat kā citas enerģētiskas substances (mežs, jūra) spēj būtiski iedarboties uz cilvēku un viņa enerģētiku. Pirtī uz cilvēku vienlaikus iedarbojas visi četri dabas pamatelementi – uguns (caur pirts kurināšanu), ūdens (caur gara mešanu un ūdens procedūrām), zeme (caur pirts akmeņiem un māliem) un gaiss, pie kam tie savstarpēji mijiedarbojas un darbojas būtiski intensīvāk nekā normālos apstākļos (caur paaugstinātu temperatūru, paaugstinātu mitrumu un caur pirts enerģētisko būtību). Papildus uz cilvēku pirtī iedarbojas izmantojamie augi (caur tējām, uzlējumiem, izvilkumiem un slotiņām) gan ar savām bioķīmiskajām, gan enerģētiskajām īpašībām, un arī to iedarbība ir būtiski intensīvāka nekā dabā normālā režīmā. Tāpat arī pirts procedūrās izmantojamie papildu līdzekļi – akmeņi, māli, medus, u.c. dod savu artavu. Rezultātā pirti varam vērtēt kā vietu (vai kā procesu!) kurā dabas pamatspēki sadarbojas ar cilvēku īpaši spēcīgi. Vai tad šis formulējums neizklausās pēc svētvietas?

Katrs pirtnieks savā pirtī ir gan priesteris, gan dziednieks. Šī apstākļa vadīti daudzi pirtnieki pastiprina viņu vadītos pirts procesus, pielietojot tajos kādu no

enerģētiskajām praksēm. Es pirts procesos pielietoju seno baltu zīmju enerģētiskās sistēmas. Šī ir mūsu senču gudrība, kas gadu tūkstošiem palīdzējusi mūsu tautai izdzīvot, būt stiprai un varenai savā garā. Šīs zīmes nāk mums līdz no aizvēsturiskiem laikiem, bet joprojām ir dzīvas, aktuālas un ļoti spēcīgas. Senās zināšanas, ko tās nes, lai arī it kā zaudētas, šodien tomēr atkal nāk pie mums atpakaļ, pa mazumam, pa kripatai atkal veidojot brīnišķīgu mūsu tautas nacionālo enerģētisko mozaīku. Šo zīmju izmantošana tika iedibināta šeit, šai zemē, no mūsu senčiem, tāpēc mums tās palīdz īpaši spēcīgi. Izmantosim to!

Nedaudz praktisku padomu pirtij. Ir daži vienkārši likumi, kurus pirtī būtu jāievēro:

- izturieties pret pirti kā pret dzīvu būtni, ar cieņu un mīlestību; atnākot uz pirti vienmēr sasveicinieties ar to, pirts procesa sākumā palūdziet tai palīdzēt jums piepildīt tos mērķus, kurus esat formulējuši konkrētajam pirts procesam, pēc pirts procesa, aizejot, vienmēr pasakiet: „Paldies!”, par visu to labo, ko esat pirtī saņēmuši,
- ejiet uz pirti nelielās kompānijās vai pāros, un, vēlams, ar labi pazīstamiem cilvēkiem; neejiet uz pirti vienatnē, ja procesā nepiedalās pirtnieks,
- ja ejat uz pirti ģimenes lokā, neatstājiet bērnus mājās, ņemiet tos līdz, bērni ir mūsu dzīves krāšņākās puķes, ļaujiet tām pirtī uzplaukt ar vēl neizzinātu aromātu,
- pirtī domājiet tikai labas, jaukas un patīkamas domas, runājiet tikai labas lietas, visas rūpes, raizes un problēmas atstājiet aiz durvīm; pirtī nerunājiet par darbu,
- labs noskaņojums un jautrs gars ir neatņemamas pirts procesa sastāvdaļas,
- neesiet pirtī pārāk skaļi, bet neaizmirstiet, ka dziedāšana pastiprina enerģētiskos procesus, vienīgi nopietni apsveriet repertuāru; godājiet latviešu tautasdziesmas,
- pulksteņus nolieciet somās un kabatās, izslēdziet mobilos telefonus un nolieciet visas elektroniskās ierīces labi tālu, pirtī pats Laiks rit citādi, un netraucējiet to,
- pirtī dariet tikai to, ko vēlaties, ko jūtat – ka tas jums ir vajadzīgs; nedariet pirtī lietas, kuras jums nepatīk, vai kuras nevēlaties, neatkarīgi no apkārtējo cilvēku viedokļa,
- pirtnieks ir pirts procesa priesteris, ja reiz esat atnākuši uz viņa vadītu pirts procesu – uzklausiet viņu un paklausiet viņam; tomēr noteikti informējiet pirtnieku par savām izjūtām un vēlmēm,
- pirtnieks pirtī ir dziednieks, izmantojiet to, iespējams tas palīdzēs jums tikt vaļā no ne vienas vien kaites; ja jums ir kādas slimības, informējiet pirtnieku par to pirms pirts procesa uzsākšanas,
- nebaidieties pirtī eksperimentēt, tā jūs varat iegūt daudzas vēl nepieredzētas izjūtas un vērtīgu pieredzi; protams – šeit galvai jābūt savā vietā,
- alkohols un pirts process ir nesavienojamas lietas.

Nav iespējams uzrakstīt par pirti visu, tāpat kā nav iespējams sasniegt brīdi, kad par pirti viss būs izzināts. Tomēr sakārtot savu dzīvi tā, lai pirts kļūtu par tās regulāru un neatņemamu sastāvdaļu, ir iespējams un ļoti vēlams. To jums arī novēlu. Tiksiemis pirtī!

Meža Roberts

Pirtnieks